



## EINLADUNG | Herz-Aktiv-Tage

im Rahmen des Interreg-Projektes Connect2Move – Wandern fürs Herz

**Aschau i. Ch. | Dienstag, 31. Mai 2022 | 11:00 – 13:15 Uhr**

**Vorstellung der finalen innovativen Gesundheitsdienstleistung für Ihre Region/Ihren Betrieb**

### Highlights:

Testung und Auswertung der persönlichen BergFit-ness  
Individuelle Einfärbung des Kartenmaterials auf Basis der zu erwartenden Anstrengung  
Übertragung der Wege und Entwicklung potenzieller Business-Modelle für Ihre Region

Bitte um Anmeldung unter [laura.eisenberger@tum.de](mailto:laura.eisenberger@tum.de) oder [birgit.boehm@tum.de](mailto:birgit.boehm@tum.de) //  
Detailprogramm siehe nächste Seiten



## Aktualisiertes Detailprogramm Aschau i.Ch. | Dienstag, 31. Mai 2022 | 11:00 – 13:15 Uhr

10:50 Uhr	<b>Ankunft</b> Ortseingang Naturschwimmbad, Kiosk am Badeplatz (Bernauer Str. 44, 83229 Aschau i.Ch)
11:00 Uhr	<b>Begrüßung und Kurzvorstellung des Konzepts</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Herbert Reiter, Leiter Tourist Info Aschau im Chiemgau</li><li>• Dr. Veronika Hornung-Prähauser, Leitung Abteilung Open Innovation, Salzburg Research</li><li>• Dr. Birgit Böhm, Technische Universität München</li></ul>
11:10 Uhr	<b>Einblicke in die Praxis: Gemeinsame praktische Durchführung des BergFit-Tests*</b> Vom Badeplatz zur Abendmahlkapelle *Festes Schuhwerk empfohlen. Interessierte Teilnehmer:innen werden mit Oberarmgurten oder Uhren zur Herzfrequenzmessung ausgestattet. Mitnahme von eigenen Pulsmessgeräten erwünscht.
Ca. 12:15 Uhr	<b>Rückkehr</b> zum Badeplatz
anschließend	<b>Auswertung und Erläuterung des BergFit-Tests</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Laura Eisenberger, Technische Universität München</li></ul>
12:25 Uhr	<b>Vorstellung der farblichen Visualisierung der zu erwartenden persönlichen Anstrengung auf den entwickelten Herzwegen in den Pilotregionen</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dr. Birgit Böhm, Technische Universität München</li></ul>
12:40 Uhr	<b>Präsentation des Leitfadens zur Installation der Wege und Entwicklung potenzieller Business Modelle in Ihrer Region mit gemeinsamer Diskussion</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Eva Hollauf, Salzburg Research Forschungsgesellschaft mbH</li><li>• Katja Vordermayer, Tourist Info Aschau</li><li>• Katja Hofbauer, Alpine Pearls</li></ul>
12:55 – 13:15 Uhr	Geselliger Austausch mit regionalen Köstlichkeiten