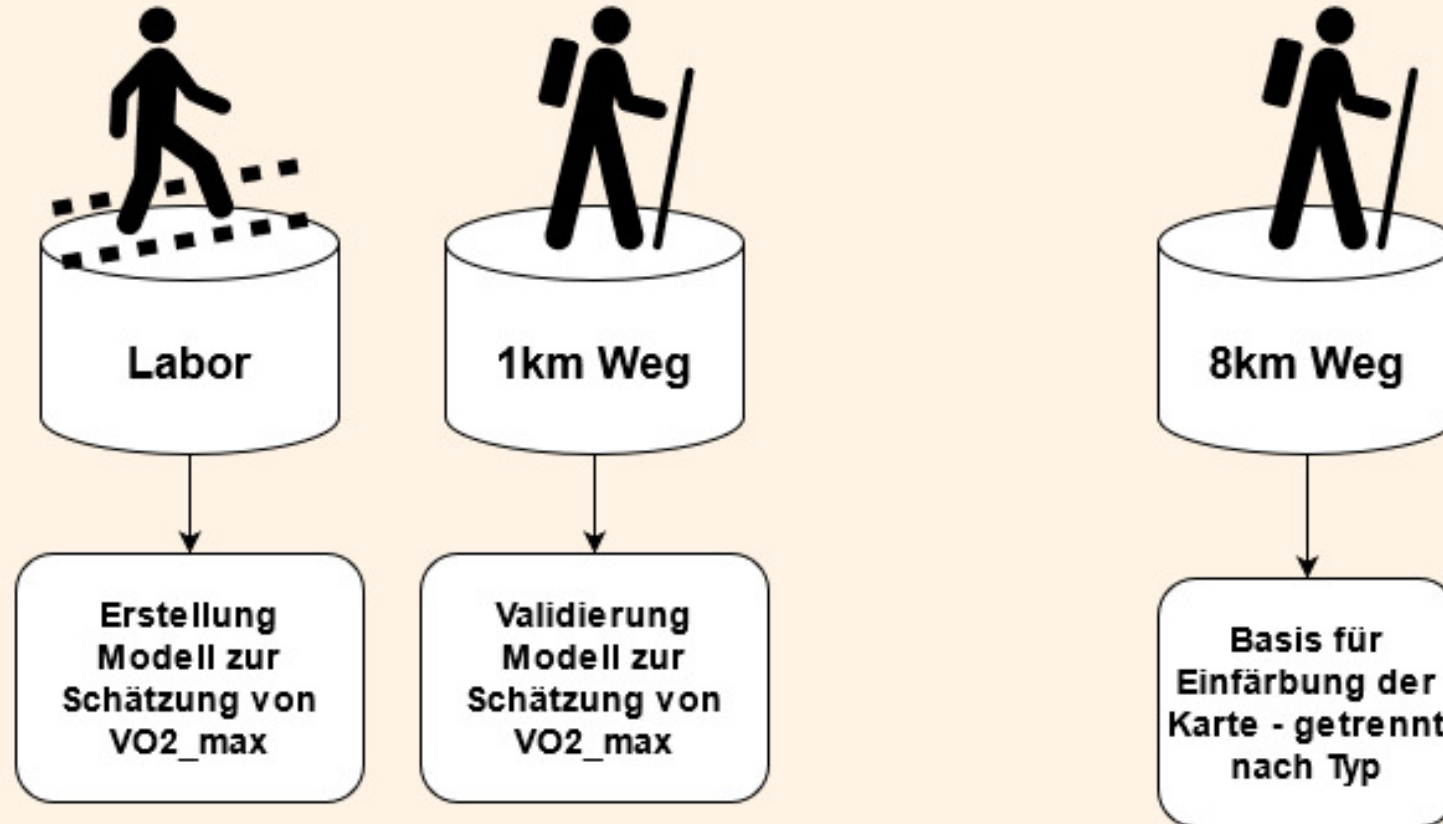
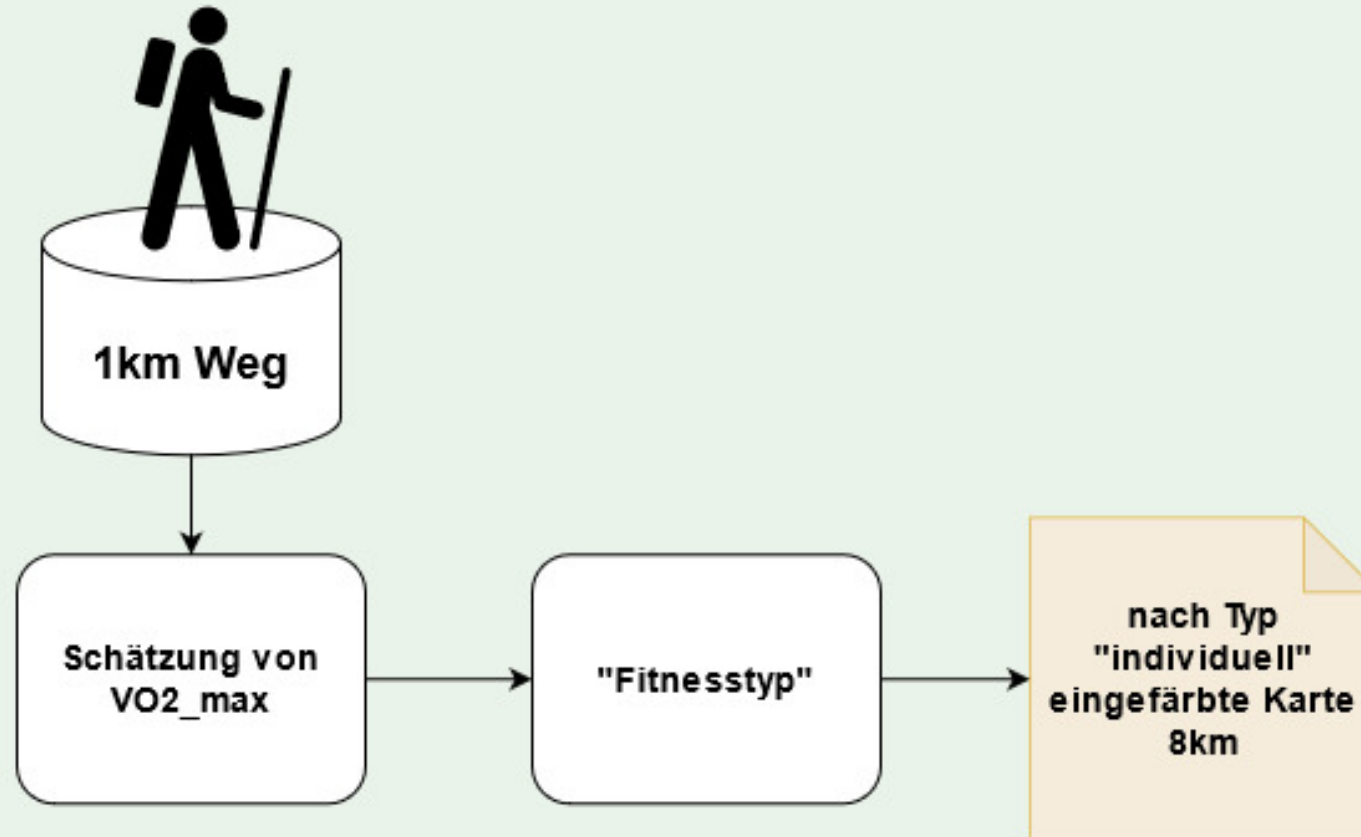


Probanden



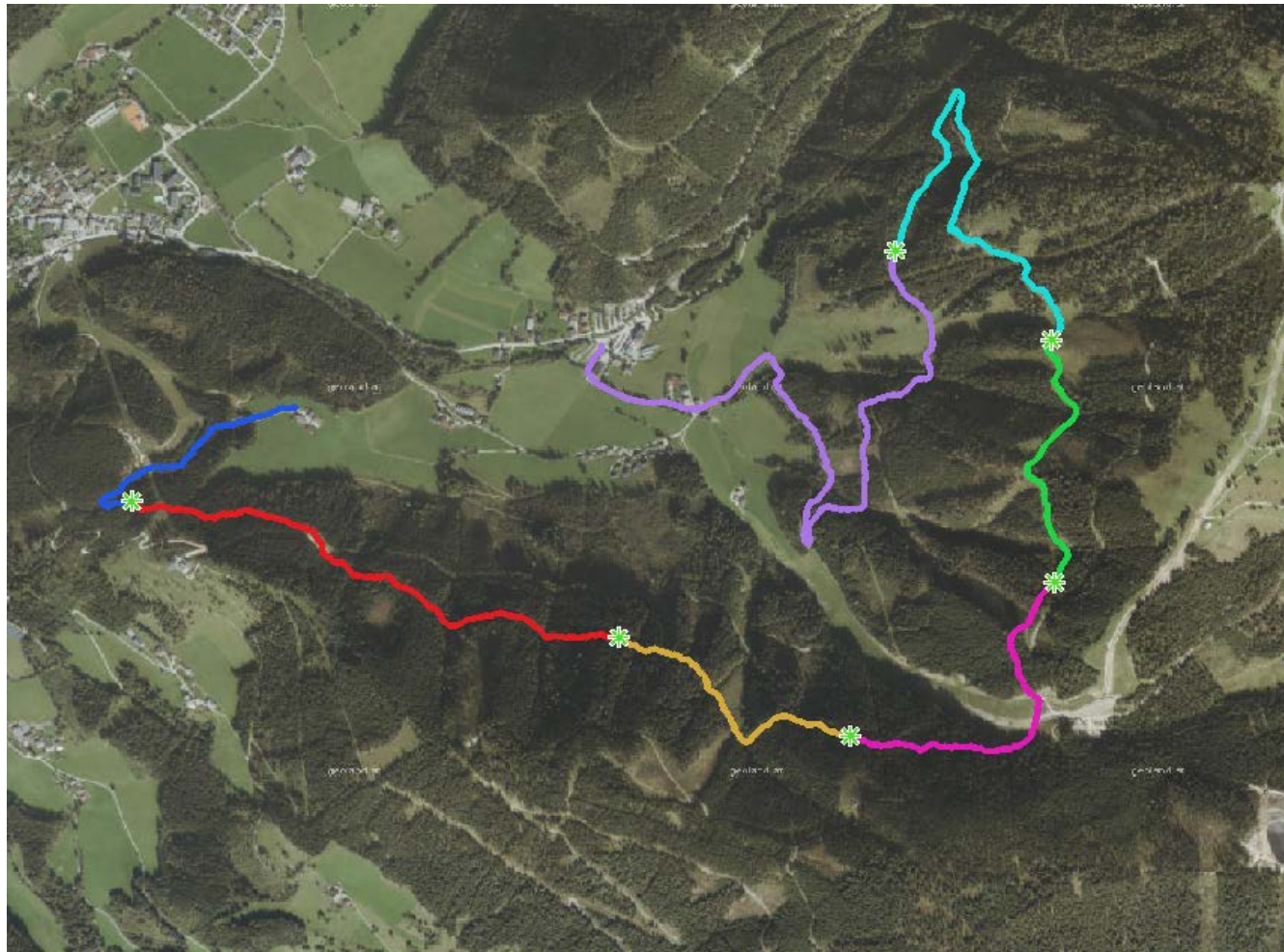
Touristen



Schätzung der max. Sauerstoffaufnahme

- **Ziel:** Modell, das die maximale Sauerstoffbelastung durch andere Daten erklärt
- Für jede/jeden Probanden: Daten von **Labortest** und **1km Weg**
- Daten: Maximale Sauerstoffaufnahme, Herzfrequenz (HF), Geschwindigkeit, Steigung, Alter, Geschlecht, Größe, Gewicht etc.
- $VO_2max_i = \beta_0 + \beta_1 max. HF_i + \beta_2 Alter_i + \beta_3 Gewicht_i + \dots + \varepsilon_i$
- zB $\widehat{VO_2max}_i = 30 + 5 * max. HF_i - 1.5 * Alter_i - 0.5 * Gewicht_i + \dots$

Visualisierung - Beispiel



Unterteilung der Wegabschnitte und **Einfärbung auf Basis der Belastung**

z.B.:

Blau: „Normale“ Anstrengung

Rot: „Vorsicht, sehr anstrengend“

Orange: „Anstrengend“

→ „individuell“ je nach **Fitnessstyp**