



## Gestaltung eines innovativen Dienstleistungspakets zur Förderung der Herzgesundheit

2. Stakeholder-Workshop in Aschau im Chiemgau  
28. Juni 2021, 10:00 – 12:30 Uhr



## Zielsetzung des Workshops

Ihre Erfahrungen und Expertisen unterstützen in diesem offenen Austausch die Entwicklung eines zielgruppen-orientierten und gesundheitstouristischen Dienstleistungsangebots zur Herz-Kreislauf-Gesundheit, welches an die Anforderungen der Tourismusregionen, der zukünftigen Anbieter/innen und an die Nutzer/innen und Gäste angepasst ist.

Folgende Fragen dienen als Orientierung:

- Welche **Anforderungen** haben Dienstleister vor Ort an das Dienstleistungsangebot und was muss besonders beachtet werden (z. B. Saisonzeiten)?
- Wie könnte die **Gestaltung** des Dienstleistungspakets aussehen (z. B. Themenwochen)?
- Wie kann es in bestehende regionale **Angebote** eingebunden werden (z. B. geführte Wandertouren, Treueprogramm)?
- Welche **Herausforderungen** und Stolpersteine gilt es zu bewältigen und wer kann in welcher Weise unterstützen (z. B. Verleih, Ausstattung, Auswertung, Darstellung)?
- Gibt es weiteres **Feedback** zum Projekt und Vorschläge zur erfolgreichen Integration der Dienstleistung?

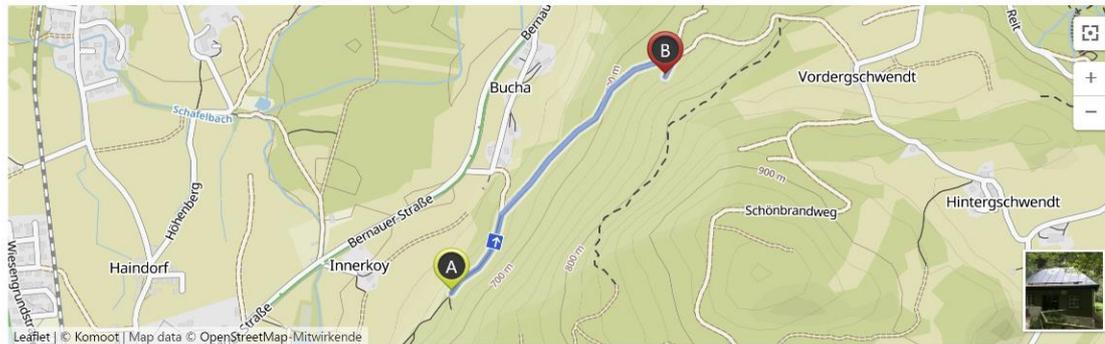
Die Teilnehmer/innen begehen u. a. den **1km Cardio-Test-Trail** in Aschau i. Ch. und erhalten Einblicke in die begleitende Messung der Atem- und Herzfrequenz durch eine Testperson.

## Programm

09:50 Uhr	<b>Ankunft</b> Badeplatz, Aschau im Chiemgau
10:00 Uhr	<b>Begrüßung und Ziele des Workshops</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stellvertreter der Gemeinde Aschau i. Ch.</li> <li>• Dr. Birgit Böhm, Technische Universität München</li> </ul>
10:10 Uhr	<b>Vorstellung des Interreg-Projektes „Connect2Move“ und Stand der Entwicklung des Dienstleistungsangebots zur Herz-Kreislauf-Gesundheit</b> Dr. Birgit Böhm, Technische Universität München
10:20 Uhr	<b>Erklärung des Ablaufs und anschließende Begehung* des 1km Cardio-Test-Trails in Aschau i. Ch.</b> Laura Eisenberger, Technische Universität München <i>*Festes Schuhwerk empfohlen. Interessierte Teilnehmer/innen werden mit Brustgurten und Uhren zur Herzfrequenzmessung ausgestattet. Mitnahme auch von eigenen Pulsmessgeräten möglich.</i>
11:45 Uhr	<b>Rückkehr</b> zum Badeplatz – Kleine Stärkung
11:50 Uhr	<b>Einblick in die Auswertung, Analyse der Testwanderung und Visualisierung</b> Laura Eisenberger, Technische Universität München
12:00 Uhr	<b>Feedbackrunde und Abschluss</b>
12:30 Uhr	<b>Ende</b>

## 1 km Cardio Test Trail in Aschau im Chiemgau

🕒 00:22 ↔ 1,03 km ⌚ 2,9 km/h ↗ 90 m ↘ 10 m



[www.connect2move-wandern.eu/wanderwege](http://www.connect2move-wandern.eu/wanderwege)

## Anmeldung

### Information

**Datum:** 28. Juni 2021, 10:00 – 12:30 Uhr

**Ort:** Badeplatz Aschau i. Ch.

Bernauer Str. 44

D-83229 Aschau im Chiemgau

### Anmeldung\* und Kontakt:

**Tourist Info Sachrang**

Mail: [info@sachrang.de](mailto:info@sachrang.de)

Fax: +49 (0) 8057 1051

Tel: +49 (0) 8057 909737

\*Teilnehmerzahl begrenzt

## Hintergrund des Projekts

Unter besonderer Berücksichtigung der Alpenregion sollen bestehende Wanderwege zu Themenwegen gestaltet und digital neu kartographiert werden. Neben der gewohnten Beschreibung der Länge, Höhenmeter, Wegbeschaffenheit und Dauer wird auch die Herzfrequenz gekennzeichnet. Diese stellt einen wichtigen Indikator für kardiovaskuläre Belastungsintensitäten dar. Die Kennzeichnung der Naturwege und die Einordnung dieser erfolgt nach Leistungsniveaus digital unterstützt in bestehende Wander- und Tourismus-Applikationen.



Zur Implementierung in den teilnehmenden Gemeinden werden regionale Stakeholder und auch die lokale Bevölkerung miteinbezogen. Im Zuge des Projekts werden zwei sportwissenschaftlich und medizinisch begleitete, naturnahe Konzepte für einen 1km Herz-Kreislauf-Testwanderweg und eine gesundheitstouristische Dienstleistung zur Herzgesundheit durch Bewegung in Form von längeren Wanderungen in den Alpen entwickelt. Die Konzepte dienen der Steigerung des ganzjährigen, sanften Gesundheitstourismus und der Förderung der individuellen Gesundheitskompetenz zum Thema Herzgesundheit.

Durch die Entwicklung von Wegen mit kulturellem Erbe zu Cardio-Trekking-Strecken fördert das Projekt Tourismusinnovationen und -angebote zum Thema "Herzgesundheit", vor allem die Bewegungsförderung sowie Wissensvermittlung.

[www.connect2move-wandern.eu](http://www.connect2move-wandern.eu)