



Gestaltung eines innovativen Dienstleistungspakets zur Förderung der Herzgesundheit

2. Stakeholder-Workshop in Werfenweng
15. Juni 2021, 15:00 – 17:30 Uhr



Zielsetzung des Workshops

Ihre Erfahrungen und Expertisen unterstützen in diesem offenen Austausch die Entwicklung eines zielgruppenorientierten und gesundheitstouristischen Dienstleistungsangebots zur Herz-Kreislauf-Gesundheit, welches an die Anforderungen der Tourismusregionen, der zukünftigen Anbieter/innen und an die Nutzer/innen und Gäste angepasst ist.

Folgende Fragen dienen als Orientierung:

- Welche **Anforderungen** haben Dienstleister vor Ort an das Dienstleistungsangebot und was muss besonders beachtet werden (z.B. Saisonzzeiten)?
- Wie könnte die **Gestaltung** des Dienstleistungspakets aussehen (z.B. Themenwochen)?
- Wie kann es in bestehende regionale **Angebote** eingebunden werden (z.B. geführte Wandertouren, Treueprogramm)?
- Welche **Herausforderungen** und Stolpersteine gilt es zu bewältigen und wer kann in welcher Weise unterstützen (z.B. Verleih, Ausstattung, Auswertung, Darstellung)?
- Gibt es weiteres **Feedback** zum Projekt und Vorschläge zur erfolgreichen Integration der Dienstleistung?

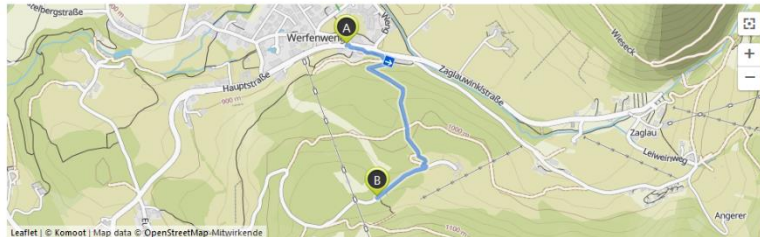
TeilnehmerInnen begehen u.a. den **1km Cardio-Test-Trails** in Werfenweng und erhalten auch Einblicke in die begleitende Messung der Atem- und Herzfrequenz durch eine Testperson.

Programm

14:50 Uhr	Ankunft Tourismusverband Werfenweng
15:00 Uhr	Begrüßung und Ziele des Workshops Svea Lauterjung, Werfenweng Aktiv GmbH und Katja Hofbauer, Alpine Pearls
15:10 Uhr	Vorstellung des Interreg-Projektes „Connect2Move“ und Stand der Entwicklung des Dienstleistungsangebots zur Herz-Kreislauf-Gesundheit Birgit Böhm, Technische Universität München
15:20 Uhr	Erklärung des Ablaufs und anschließende Begehung* des 1km-Cardio Test-Trails in Werfenweng <ul style="list-style-type: none"> • Christina Kranzinger, Salzburg Research Forschungsgesellschaft mbH. • Maximilian Beck, Ludwig Boltzmann Institute - Digital Health and Prevention <p>*Festes Schuhwerk empfohlen. Interessierte TeilnehmerInnen werden mit Brustgurte und Uhren zur Herzfrequenzmessung ausgestattet. Mitnahme auch von eigene Pulsmessgeräten möglich.</p>
16:10 Uhr	Ankunft im Gasthaus Tennenblick – Kleine Stärkung
16:15 Uhr	Einblick in die Auswertung, Analyse der Testwanderung und Visualisierung <ul style="list-style-type: none"> • Laura Eisenberger, Technische Universität München • Barbara Mayr, SALK – Salzburger Landeskliniken Betriebsgesellschaft mbH
16:30 Uhr	Feedbackrunde und Abschluss
17:15 Uhr	Gemeinsamer Rückweg zum Tourismusverband Werfenweng

1 km Cardio Test Trail in Werfenweng

⌚ 00:25 ↔ 1,09 km ⌚ 2,6 km/h ↗ 130 m



www.connect2move-wandern.eu/wanderwege

Anmeldung

Information und Anmeldung

Datum: 15. Juni 2021, 15:00 – 17:30 Uhr

Ort: Tourismusverband Werfenweng
Weng 42
A-5453 Werfenweng

Anmeldung und Kontakt:

Katja Hofbauer
katja@alpine-pearls.com
+43(0)664-2007745
www.connect2move-wandern.eu

Hintergrund des Projekts

Unter besonderer Berücksichtigung der Alpenregion sollen bestehende Wanderwege zu Themenwegen gestaltet und digital neu kartographiert werden. Neben der gewohnten Beschreibung der Länge, Höhenmeter, Wegbeschaffenheit und Dauer wird auch die Herzfrequenz gekennzeichnet. Diese stellt einen wichtigen Indikator für kardiovaskuläre Belastungsintensitäten dar. Die Kennzeichnung der Naturwege und die Einordnung dieser erfolgt nach Leistungsniveaus digital unterstützt in bestehende Wander- und Tourismus-Applikationen.



Zur Implementierung in den teilnehmenden Gemeinden werden regionale Stakeholder und auch die lokale Bevölkerung miteinbezogen. Im Zuge des Projekts werden zwei sportwissenschaftlich und medizinisch begleitete, naturnahe Konzepte für einen 1km Herz-Kreislauf-Testwanderweg und eine gesundheitstouristische Dienstleistung zur Herzgesundheit durch Bewegung in Form von längeren Wanderungen in den Alpen entwickelt. Die Konzepte dienen der Steigerung des ganzjährigen, sanften Gesundheitstourismus und der Förderung der individuellen Gesundheitskompetenz zum Thema Herzgesundheit.

Durch die Entwicklung von Wegen mit kulturellem Erbe zu Cardiotrekking-Strecken fördert das Projekt Tourismusinnovationen und -angebote zum Thema "Herzgesundheit", vor allem Bewegungsförderung und Wissensvermittlung.

www.connect2move-wandern.eu