



# Anforderungen und Erfolgsfaktoren für die Einführung eines innovativen Dienstleistungspakets für Herzgesundheit

Programm und Zielsetzung des Stakeholder-Workshops

2. März 2021, 14.00 – 15.30 Uhr, online

## Zielsetzung des Workshops

Der offene Austausch ermöglicht die Einbindung der Interessen und Anforderungen der Ziel- und Interessengruppe an die geplante Dienstleistung und unterstützt damit die zielgruppen-orientierte Entwicklung. Die Erfahrungen der Stakeholder können bei der Klärung offener Fragen helfen:

- Welche Anforderungen haben Tourismusorganisationen vor Ort an das Angebot?
- Wie sehen aktuelle Strategien im Gesundheitstourismus aus?
- Gibt es Erfahrungen zu Erfolgsfaktoren oder Ideen zur Unterstützung für die Umsetzung eines attraktiven "Wandern fürs Herz"-Dienstleistungspakets?
- Welche Herausforderungen gilt es zu bewältigen & wer kann in welcher Weise unterstützen?

Ihre Erfahrungen und Expertise unterstützen die Entwicklung eines gesundheitstouristischen Angebots zur Herz-Kreislauf-Gesundheit, welches an die Anforderungen der Tourismusregionen, der zukünftigen Anbieter/innen und an die Nutzer/innen und Gäste angepasst ist.

## Hintergrund und Zielsetzung des Projekts

Unter besonderer Berücksichtigung der Alpenregion sollen bestehende Wanderwege zu Themenwegen gestaltet und digital neu kartographiert werden. Neben der gewohnten Beschreibung der Länge, Höhenmeter, Wegbeschaffenheit und Dauer wird auch die Herzfrequenz gekennzeichnet. Diese stellt einen wichtigen Indikator für kardiovaskuläre Belastungsintensitäten dar. Die Kennzeichnung der Naturwege und die Einordnung dieser erfolgt nach Leistungsniveaus digital unterstützt in bestehende Wander- und Tourismus-Applikationen.

Zur Implementierung in den teilnehmenden Gemeinden werden regionale Stakeholder und auch die lokale Bevölkerung miteinbezogen. Im Zuge des Projekts werden zwei sportwissenschaftlich und medizinisch begleitete, naturnahe Konzepte für einen **1km Herz-Kreislauf-Testwanderweg** und eine **gesundheitstouristische Dienstleistung zur Herzgesundheit durch Bewegung** in Form von längeren Wanderungen in den Alpen entwickelt. Die Konzepte dienen der Steigerung des ganzjährigen, sanften Gesundheitstourismus und der Förderung der individuellen Gesundheitskompetenz zum Thema Herzgesundheit.

Durch die Entwicklung von Wegen mit kulturellem Erbe zu Cardiotrekking-Strecken fördert das Projekt Tourismusinnovationen und -angebote zum Thema "Herzgesundheit", vorallem Bewegungsförderung und Wissensvermittlung.

[www.connect2move-wandern.eu](http://www.connect2move-wandern.eu)

13.50	Anmelden im Konferenzsystem
14.00	Begrüßung und Ziele des Workshops Univ. Prof. Dr. Siegfried Reich, Geschäftsführer Salzburg Research Mag. Dr. Veronika Hornung-Prähauser, Salzburg Research , Moderation
14.05	Vorstellung des Interreg-Projektes " <b>Connect2Move</b> ": Cardio-Trekking Wanderwege zur Förderung des generationsübergreifenden, gesundheitsorientierten Tourismus Dr. <b>Birgit Böhm</b> , Technische Universität München
14.15	Die Zukunft des evidenzbasierten Gesundheitstourismus im Alpenraum Dr. <b>Michael Bischof</b> , Institut für Ökomedizin, Paracelsus Medizinische Privatuniversität
14.30	Ergebnisse aus der Zielgruppen-Bedürfnisanalyse und potenzielle Einsatzgebiete Innovationsteam von Salzburg Research und der Technischen Universität München
14.45	Diskussion mit Vertreter/innen Gesundheits- und Tourismuswirtschaft: Anforderungen und Erfolgsfaktoren für die Einführung eines innovativen Dienstleistungspakets für Herzgesundheit  Input: Erfolgsfaktoren Innovationsmanagement, <b>Katja Österreicher</b> MBA, Vinzenz Gruppe Österreich <b>Herbert Reiter</b> , Leiter der Tourist Information Aschau i. Chiemgau <b>Svea Lauterjung</b> , Tourismusverband Werfenweng, Salzburg Mag. <b>Bernhard Lehofer</b> , Koordinator Alpine Gesundheitsregion Salzburger Land, ITG - Innovationsservice Salzburg Dr. <b>Michael Bischof</b> , Paracelsus Medizinische Privatuniversität Salzburg Ing. <b>Andreas Stainer-Hochgatterer</b> , Ludwig Boltzmann Institut Digital Health & Prevention
15.10	Austausch in Kleingruppen mit den Expertinnen und Experten des Connect2Move-Teams
15.25	Ausblick und Termine der Stakeholder-Workshops 2021
15.30	Möglichkeit zum weiteren Netzwerken

## Information und Anmeldung:

**Datum:** 2. März 2021, 14.00 – 15.30 Uhr  
**Ort:** virtuelles Konferenzsystem (Zoom)  
**Anmeldung unter:** <https://bit.ly/3jdc3bt>  
Sie erhalten die Zugangsdaten bei der Anmeldung.

## Kontakt:

eva.hollauf@salzburgresearch.at  
+43 664 81 42 018  
[www.connect2move-wandern.eu](http://www.connect2move-wandern.eu)



## Lernen Sie unsere Expertinnen und Experten kennen

---



### Dr. Michael Bischof

Senior Researcher am Institut für Ökomedizin  
Paracelsus Medizinische Privatuniversität Salzburg  
Schwerpunkt Gesundheitstourismus und Nachhaltigkeit

---



### Dr. Birgit Böhm

Lehrstuhl für Präventive Pädiatrie, Fakultät für Sport- und  
Gesundheitswissenschaften, Technische Universität München  
Projektleitung des Interreg Projekts Connect2Move

---



### Mag. Dr. Veronika Hornung -Prähauser

Leitung Forschungsgruppe Innovation and Value Creation  
Salzburg Research Forschungsgesellschaft, Salzburg

---



### Svea Lauterjung

Geschäftsführerin Werfenweng Aktiv GmbH

---



### Mag. Bernhard Lehofer

Leitung der Themenfelder Gesundheitswirtschaft & Life Sciences,  
Innovationskompetenz  
ITG - Innovations- und Technologietransfer GmbH Salzburg  
Leitung des Projekts Alpine Gesundheitsregion Salzburger Land

---



### Katja Österreicher, MBA

Leitung der Stabstelle Innovationsmanagement  
Vinzenz Gruppe, Krankenhausbeteiligungs- und Management GmbH

---



### Herbert Reiter

Leiter der Tourist Info Aschau i. Chiemgau  
und Bergsteigerdorf Sarchang

---



### Ing. Andreas Stainer-Hochgatterer

Administrative Leitung und Open Innovation in Science Manager  
Ludwig Boltzmann Institut Digital Health and Prevention